

# ¿Qué es la otorrinolaringología?



# Otorrinolaringología:

## Todo lo que debes saber



La otorrinolaringología es una especialidad que debemos conocer, porque trata una amplia lista de enfermedades. Por eso, te damos toda la información para que conozcas más a tu médico y cuides más tu vida.



### ¿Qué es un otorrinolaringólogo?

Los otorrinolaringólogos (ORL), están aptos para iniciar su actividad después de completar un mínimo de 10 años de universidad y formación de post-grado. Para optar a la certificación por la Sociedad Chilena de Otorrinolaringología, Medicina y Cirugía de Cabeza y Cuello, se debe completar primero la carrera de medicina (7 años) y por lo menos 3 años de formación de la especialidad.

Además, algunos ORL hacen una sub-especialización o estadías de perfeccionamiento para una formación más intensiva en una de las 8 áreas de subespecialidades. Estas áreas de subespecialidad son: ORL pediátrica, otología/neurotología (oídos, equilibrio, y tinnitus), alergia, cirugía plástica y reconstructiva facial, cabeza y cuello, laringología y rinología.

Si bien algunos ORL limitan su práctica a una de estas 8 áreas, todos los otorrinolaringólogos de Clínica Las Condes manejan la patología general de la especialidad, tanto en niños como en adultos.



## **¿Qué tratan los otorrinolaringólogos?**

### **Los oídos**

El manejo de los desórdenes del oído es el ámbito por excelencia de los ORL. Ellos están entrenados tanto en el tratamiento médico como quirúrgico de la audición, infecciones del oído, alteraciones del equilibrio, ruidos en los oídos (tinnitus), desórdenes del nervio facial y de otros nervios craneanos. Los ORL también manejan los desórdenes congénitos de los oídos externo e interno.

### **La nariz**

La sinusitis crónica es uno de los problemas de salud más frecuentes en la población. El cuidado de la cavidad nasal y de los senos paranasales es una de las principales habilidades de los ORL. El manejo de la patología nasal incluye las alergias y los trastornos del olfato. La adecuada respiración por la nariz, así como la apariencia de la misma, son parte de la competencia del ORL.

### **La garganta**

La comunicación (hablar y cantar), además de la ingesta de alimentos. También es propio del ORL el manejo de enfermedades de la laringe (aparato emisor de la voz) y de la faringe (parte alta del tracto digestivo). Esto incluye tanto los desórdenes de la voz y de la deglución, como las patologías de amígdalas y adenoides, frecuentes en la niñez.

### **La cabeza y el cuello**

Esta región central del cuerpo incluye importantes nervios que controlan la vista, olfato, audición y movimientos de la cara, así como numerosos ganglios linfáticos. En el área de la cabeza y el cuello, los ORL están entrenados para tratar las enfermedades infecciosas, tumores tanto benignos como malignos (cancerosos), traumatismos faciales y deformidades de la cara.

Los ORL difieren de otros médicos en que están entrenados tanto en medicina como en cirugía. Por lo tanto, no necesitan referir a los pacientes a otros médicos/cirujanos

cuando es necesaria una operación de oídos, nariz, garganta o cabeza y cuello y por consiguiente, pueden ofrecer el cuidado integral para cada paciente.

## **Diagnóstico y tratamiento en las 8 áreas de competencia:**

### **OTOLOGÍA / NEUROTOLOGÍA:**

Trata todas la enfermedades del oído, incluyendo traumatismos (heridas), cáncer y desórdenes de las vías neuronales que afecten la audición y el equilibrio.

Ejemplos: infecciones del oído (otitis media), oído del nadador (otitis externa), hipoacusia (sordera), tapones de cerumen, dolor de oídos, cara o cuello, mareos y vértigo, ruidos en los oídos (tinnitus).

### **OTOLARINGOLOGÍA PEDIÁTRICA:**

Trata enfermedades en niños con problemas ORL especiales, incluyendo infecciones y alergias respiratorias, así como defectos congénitos en cabeza y cuello. Ejemplos: infecciones de oídos (otitis media), infecciones de amígdalas y adenoides, problemas obstructivos de la vía aérea (nariz, faringe, laringe y tráquea), problemas ORL en pacientes con síndrome de Down, rinitis alérgica y enfermedades de los senos paranasales.

### **RONQUIDOS Y APNEA DEL SUEÑO:**

Es la evaluación y tratamiento, médico y quirúrgico, de pacientes roncadores y portadores de apnea del sueño.

### **CABEZA Y CUELLO:**

Trata tumores cancerosos y no-cancerosos de la cabeza y cuello, incluyendo la vía aero-digestiva superior y las glándulas salivales.

Ejemplos: nódulos en el cuello, cáncer de laringe, tumores de la parótida, cáncer de boca y faringe, tumores nasales y sinusales, lesiones de la base del cráneo.

### **CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA FACIAL:**

Son los tratamientos quirúrgicos, funcionales y reconstructivos, de alteraciones de la







cara y del cuello.

Ejemplos: desviaciones septales, rinoplastia (nariz), corrección de fracturas nasales.

### **RINOLOGÍA:**

El rinólogo puede utilizar las fosas nasales como vía de abordaje a la órbita y vía lacrimal, así como para realizar procedimientos quirúrgicos, en conjunto con un neurocirujano, en la base del cráneo y en la silla turca.

También trata las alteraciones de la nariz y de los senos paranasales.

Ejemplos: sinusitis, hemorragias nasales, obstrucción nasal, pólipos nasales, pérdida del olfato.

### **LARINGOLOGÍA:**

Se tratan los desórdenes de la garganta, incluyendo problemas de la voz y de la deglución.

Ejemplos: dolor de garganta, disfonía (ronquera), manifestaciones faríngeas del reflujo gastroesofágico.

### **ALERGIA:**

También se preocupa del manejo integral de patologías alérgicas que sensibilizan y afectan a los oídos, nariz y garganta.

Ejemplos: rinitis alérgica estacional y perenne, sinusitis crónica, laringitis, dolor de garganta, otitis media, mareos.

Clínica Las Condes es un Centro de Salud de Alta Complejidad que cuenta con todas las especialidades médicas. Cuando lo requieres, los médicos del Departamento de Otorrinolaringología trabajan en equipo con otros especialistas, como neurocirujanos, cirujanos máxilo-facial, cirujanos plásticos e internistas, para evaluar y resolver el problema que puede afectar tu vida.

**Para mayor información:**



**gestionotorrino@clc.cl**



**610 8000**

**Horario de atención:**

Lunes a viernes 8:30 a 20:00 hrs.

Edificio 2, piso 5.



Aliada a Johns Hopkins  
Medicine International  
para programas de  
entrenamiento y mejora  
de calidad



Única clínica  
doblemente acreditada  
por Joint Commission  
International

**Clínica Las Condes**



**[www.clc.cl](http://www.clc.cl)**