

CEFAV, *Centro de Formación en Apoyo Vital*, es una institución acreditada por la *American Heart Association (AHA)* y la *Fundación Interamericana del Corazón (FIC)* para impartir en Chile *Cursos de Apoyo Vital Básico y Avanzado*, tanto a los Profesionales de la Salud como a la comunidad en general.

## ACTIVIDADES REALIZADAS JULIO 2004 - ENERO 2005

### BLS

**Servicio de Salud  
Viña del Mar-Quillota**  
Club de Campo Servicio de Salud  
5 y 6 de Noviembre  
**Directora:** Andrea Camú  
**Coordinadora:** Flora Sepúlveda  
**Instructores:** Hugo Valenzuela,  
Benjamín Martínez, Humberto Eyzaguirre,  
Roxana Berríos, Jorge Romero  
**Alumnos:** 34



Curso BLS, Servicio de Salud Viña del Mar-Quillota  
(Técnicos Paramédicos)

**Servicio de Salud  
Viña del Mar-Quillota**  
Club de Campo Servicio de Salud  
8 y 9 de Noviembre  
**Directora:** Andrea Camú  
**Coordinadora:** Flora Sepúlveda  
**Instructores:** Jorge Jara, Carlos Osorio,  
Máximo Pacheco  
**Alumnos:** 16



Curso BLS, Servicio de Salud Viña del Mar-Quillota  
(Enfermeras)

**Banmédica, Hotel del Mar,  
Viña del Mar**  
10 de Noviembre  
**Directora:** Andrea Camú  
**Coordinadora:** Flora Sepúlveda  
**Instructores:** Yerko Boniche,  
Benjamín Martínez, Jorge Monroy,  
Sergio Pesutic, Jorge Romero,  
Roberto Boissier  
**Alumnos:** 31



Curso Grupo Banmédica, Hotel del Mar, Viña del Mar

**Centro Saval, Santiago**  
22 de Noviembre  
**Directora:** Andrea Camú  
**Coordinadora:** Flora Sepúlveda  
**Instructores:** Teresa Alvarado, Edison  
Montes, Luis Quiñiñir  
**Alumnos:** 21



Curso BLS, Clínica Santa María, Santiago

**Hotel Los Nogales, Santiago**  
11 de Diciembre  
**Directora:** Andrea Camú  
**Coordinadora:** Flora Sepúlveda  
**Instructores:** Mariela Osses,  
Gloria Vera, Ximena Zambrano,  
Miguel Orellana, Roberto Pacheco,  
Hugo Valenzuela  
**Alumnos:** 35

### ACLS

**Centro Saval, Santiago**  
16 y 17 de Julio  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Rodrigo Aguila, Marcela  
Argandoña, Mario Soto, Guillermo Villagra  
**Alumnos:** 23

**Clínica Dávila, Santiago**  
6 y 7 de Agosto  
**Director:** Juan C. Ponce  
**Instructores:** Marcela Argandoña, Roberto  
Poblete, Mario Soto, Guillermo Villagra  
**Alumnos:** 34

**Hotel Los Nogales, Santiago**  
13 y 14 de Agosto  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Rodrigo Aguila, Mario Soto,  
Roberto Poblete, Guillermo Villagra  
**Alumnos:** 26

**CDT Los Angeles, Los Angeles**  
10 y 11 de Septiembre  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Rodrigo Aguila, Mario Soto,  
Roberto Poblete, Guillermo Villagra  
**Alumnos:** 34

**Colegio Padre Hurtado, Chillán**  
9 y 10 de Octubre  
**Director:** Juan C. Ponce  
**Instructores:** Roberto Poblete, Guillermo  
Villagra, Juan C. Gómez, Rodrigo Aguila  
**Alumnos:** 32

**Hotel Coronel, Santiago**  
22 y 23 de Octubre  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Roberto Poblete, Mario Soto,  
Juan P. Peralta, Guillermo Villagra  
**Alumnos:** 26

**Servicio de Salud Maule, Talca**  
12 y 13 de Noviembre  
**Director:** Juan C. Ponce  
**Instructores:** Marcela Argandoña, Mario  
Soto, Roberto Poblete, Juan C. Gómez  
**Alumnos:** 37

**Hotel Los Nogales, Santiago**  
26 y 27 de Noviembre  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Marcela Argandoña, Mario Soto, Guillermo Villagra, Rodrigo Aguila  
**Alumnos:** 28

**Centro Saval, Santiago**  
3 y 4 de Diciembre  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Rodrigo Aguila, Mario Soto, Guillermo Villagra, Marcela Argandoña  
**Alumnos:** 25

**Colegio Padre Hurtado, Chillán**  
7 y 8 de Enero 2005  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Mario Soto, Marcela Argandoña, Juan C. Gómez, Guillermo Villagra  
**Alumnos:** 37

**Hotel Los Nogales, Santiago**  
14 y 15 de Enero 2005  
**Director:** Roberto Poblete  
**Instructores:** Roberto Poblete, Guillermo Villagra, Rodrigo Aguila, Marcela Argandoña, Juan P. Peralta  
**Alumnos:** 23

## **PALS**

**Hostería de Calama, Calama**  
6 y 7 de Agosto  
**Directora:** Paula Daza  
**Instructores:** Aliro Muñoz, Pablo Lagos, Solange Hurtado, Sergio Salas  
**Alumnos:** 18

**Centro Saval, Santiago**  
20 y 21 Agosto  
**Director:** Mauricio Yunge  
**Instructores:** Alejandro Gayán, Cristián Catalán, Marcelo Riquelme, Sergio Cassis  
**Alumnos:** 20

**Hospital Roberto del Río, Santiago**  
2 y 3 de Septiembre  
**Director:** Fernando Martínez  
**Instructores:** Roberto Poblete, José Landeros, Alejandro Gayán, Mauricio Yunge  
**Alumnos:** 26

**Clínica Isamédica, Rancagua**  
10 y 11 de Septiembre  
**Directora:** Marion Feddersen  
**Instructores:** Alejandro Aravena, Aliro Muñoz, Sergio Salas, Angélica Villarroel  
**Alumnos:** 27

**Clínica Avansalud, Viña del Mar (Pre-Congreso Cuidados Intensivos)**  
19 y 20 de Octubre  
**Directora:** Paula Daza  
**Instructores:** Sergio Rendich, Jorge Rubio, Dennis González, Sergio Pesutic  
**Alumnos:** 30

**Centro Saval, Santiago**  
22 y 23 de Octubre  
**Director:** Fernando Martínez  
**Instructores:** Marcelo Riquelme, José Landeros, Flora Sepúlveda, Carolina Sepúlveda  
**Alumnos:** 23

**Hospital L. Calvo Mackenna, Santiago**  
5 y 6 de Noviembre  
**Director:** Jorge Carrasco  
**Instructores:** Waldo Osorio, Sergio Cassis, Jorge Rubio, Dennis González  
**Alumnos:** 26

**Hotel Nicolás, Temuco**  
12 y 13 de Noviembre  
**Director:** Alejandro Gayán  
**Instructores:** Cristián Riquelme, Mauricio Osorio, Rosa Espinoza, Silvia Herrera, Rossana Villalobos, Pilar Iturriaga, Jessie Niklitschek, Juan C. Soto, Marcelo Santibáñez  
**Alumnos:** 27

**Complejo Turístico Lido, Coquimbo**  
26 y 27 de Noviembre  
**Directora:** Maritza Glasinovic  
**Instructores:** Marta Morales, Jorge Rubio, Cristián Catalán, Solange Hurtado  
**Alumnos:** 35

**Hospital L. Calvo Mackenna, Santiago**  
3 y 4 de Diciembre  
**Director:** Jorge Carrasco  
**Instructores:** Angélica Villarroel, Marta Morales, Waldo Osorio, Marcelo Riquelme  
**Alumnos:** 28

**Centro Saval, Santiago**  
10 y 11 de Diciembre  
**Directora:** Marion Feddersen  
**Instructores:** Paola Campos, Marcelo Riquelme, Alejandro Aravena, Fernando Martínez  
**Alumnos:** 16

**Servicio de Salud Maule, Talca**  
17 y 18 de Diciembre  
**Directora:** Paula Daza  
**Instructores:** Pablo Lagos, Alejandro Aravena, Lucía Aguilera, Aliro Muñoz  
**Alumnos:** 30

**Hospital E. González Cortés, Santiago**  
20 y 21 de Diciembre  
**Director:** Mauricio Yunge  
**Instructores:** Sergio Cassis, Roberto Poblete, Blanca Maldonado, Aliro Muñoz  
**Alumnos:** 30

**Hospital Roberto del Río, Santiago**  
13 y 14 de Enero 2005  
**Director:** Fernando Martínez  
**Instructores:** Alejandro Aravena, Roberto Poblete, Marcelo Riquelme, José Landeros  
**Alumnos:** 27



Curso PALS, Hospital Exequiel González Cortés, Santiago

# Cursos impartidos por CEFAV durante el año 2004

Curso	Fecha	Ciudad	Local	Alumnos	Director
<b>ACLS</b> <b>411</b>	19 - 20 marzo	Iquique	Fundación Santo Tomás	15	J.C. Ponce
	23 - 24 abril	Reñaca	Clínica Reñaca	31	J.C. Ponce
	07 - 08 mayo	Santiago	Hotel Los Nogales	20	R. Poblete
	11 - 12 junio	Santiago	Hotel Los Nogales	20	R. Poblete
	16 - 17 julio	Santiago	Centro Saval	23	R. Poblete
	06 - 07 agosto	Santiago	Clínica Dávila	34	J.C. Ponce
	13 - 14 agosto	Santiago	Hotel Los Nogales	26	R. Poblete
	10 - 11 septiembre	Los Angeles	CDT Los Angeles	34	R. Poblete
	09 - 10 octubre	Chillán	Colegio Padre Hurtado	32	J.C. Ponce
	22 - 23 octubre	Santiago	Hotel Coronel	26	R. Poblete
	12 - 13 noviembre	Talca	S.S. Maule	37	J.C. Ponce
	26 - 27 noviembre	Santiago	Hotel Los Nogales	28	R. Poblete
	03 - 04 diciembre	Santiago	Centro Saval	25	R. Poblete
	07 - 08 enero	Chillán	Colegio Padre Hurtado	37	R. Poblete
	14 - 15 enero	Santiago	Hotel Los Nogales	23	R. Poblete
<b>PALS</b> <b>496</b>	15 - 16 abril	Santiago	Hospital Roberto del Río	30	M. Glasinovic
	26 - 27 abril	Santiago	Centro Saval	32	A. Gayán
	07 - 08 mayo	Los Angeles	CDT Los Angeles	30	J. M. Caballero
	14 - 15 mayo	Santiago	Centro Saval	15	M. Feddersen
	03 - 04 junio	Santiago	Hospital San Juan de Dios	26	P. Daza
	06 - 07 agosto	Calama	Hostería de Calama	18	P. Daza
	20 - 21 agosto	Santiago	Centro Saval	20	M. Yunge
	02 - 03 sept.	Santiago	Hospital Roberto del Río	26	F. Martínez
	10 - 11 sept.	Rancagua	Clínica Isamédica	27	M. Feddersen
	19 - 20 octubre	Viña del Mar	Clínica Avansalud	30	P. Daza
	22 - 23 octubre	Santiago	Centro Saval	23	F. Martínez
	05 - 06 noviembre	Santiago	Hospital Luis Calvo Mackenna	26	J. Carrasco
	12 - 13 noviembre	Temuco	Hotel Nicolás	27	A. Gayán
	26 - 27 noviembre	Coquimbo	Complejo Turístico Lido	35	M. Glasinovic
	03 - 04 diciembre	Santiago	Hospital Luis Calvo Mackenna	28	J. Carrasco
	10 - 11 diciembre	Santiago	Centro Saval	16	M. Feddersen
	17 - 18 diciembre	Talca	S.S. Maule	30	P. Daza
	20 - 21 diciembre	Santiago	Hospital E. González Cortés	30	M. Yunge
13 - 14 enero	Santiago	Hospital Roberto del Río	27	F. Martínez	
<b>BLS</b> <b>137</b>	05 - 06 noviembre	Viña del Mar	S.S. Viña-Quillota	34	A. Camú
	08 - 09 noviembre	Viña del Mar	S.S. Viña-Quillota	16	A. Camú
	10 de noviembre	Viña del Mar	Hotel del Mar	31	A. Camú
	22 de noviembre	Santiago	Centro Saval	21	A. Camú
	11 de diciembre	Santiago	Hotel Los Nogales	35	A. Camú

**Total de profesionales capacitados**

**1044**

# Dr. R. Berg imparte conferencia durante Curso PALS

El pasado 20 de diciembre de 2004, el Dr. Robert Berg (Universidad de Arizona), especialista en Cardiología Pediátrica, Reanimación Cardiopulmonar, Farmacología y Desfibrilación, instructor PALS y miembro del Comité de Atención Cardiovascular de Urgencia (ACU) de la AHA, impartió una conferencia dentro de las actividades propias del Curso PALS de CEFAV, dirigido a profesionales del Hospital Exequiel González Cortés. El Dr. Berg abordó dos temas centrales: el manejo de la fibrilación ventricular en pediatría y el análisis comparativo de dosis estándar versus dosis elevada de adrenalina en el PCR en niños. A continuación presentamos una breve reseña de esta conferencia.

## I. Fibrilación Ventricular (FV) en Pediatría (Berg RA, AEM 2002; Berg RA, COM 2004).

Se describen 4 fases en el paro cardíaco: pre-paro, "flujo ausente" (PCR no tratado), "bajo flujo" (maniobras de RCP) y post-reanimación. Siguen siendo fundamentales la prevención y el diagnóstico precoz de la falla respiratoria que precede al paro cardíaco (dos objetivos fundamentales del Curso PALS), así como la importancia de "hacer algo" ante el PCR, pues la sola compresión cardíaca externa proporciona un débito cardíaco de rescate y favorece el éxito de la desfibrilación. En el contexto del paro cardíaco por FV en niños, se postula lo que se ha denominado un *nuevo dogma*: (Weisfeldt, Becker, JAMA 2002):

Fase Eléctrica entre 0 y 4 minutos  
Fase Circulatoria entre 4 y 10 minutos  
Fase Metabólica más de 10 minutos

Entre las conclusiones del estudio destacan:

- la fibrilación ventricular en el paro cardíaco no es rara en pediatría.
- la desfibrilación está indicada en el PCR de corta duración (fase eléctrica).
- la RCP (durante 3 minutos) debe preceder a la descarga eléctrica en el PCR en fase circulatoria (*FV prolongada*).
- el uso de un Desfibrilador Externo Automático (DEA) para adultos, con dosis atenuadas de descarga, puede ser una estrategia segura y efectiva en el PCR por FV en niños, aunque las dosis óptimas pediátricas aún no han sido establecidas.
- la onda bifásica es más recomendable que la onda monofásica.



- las dosis pediátricas de descarga pueden ser tan seguras como en adultos.
- la disfunción miocárdica post-reanimación es frecuente.

## II. Dosis de adrenalina en PCR pediátrico (A comparison of High-dose and Standard-dose Epinephrine in children with cardiac arrest. Perondi M, Reis AG, Paiva EF, Nadkarni VM, Berg RA, NEJM 2004).

Una dosis alta de adrenalina (0,1 mg/kg) aumenta la perfusión miocárdica y cerebral durante la RCP más efectivamente que al usar dosis estándar (0,01 mg/kg), pero compromete la fisiología durante la post-reanimación (*estado hiperadrenérgico* con aumento del consumo de oxígeno).

Por otra parte, la dosis de adrenalina que salva la vida de un paciente puede ser inadecuada para otro paciente.

La hipótesis estudiada postulaba que el tratamiento de rescate con dosis elevadas de adrenalina mejora la sobrevida a

las 24 horas en el paro cardíaco intrahospitalario, en comparación con la dosis estándar.

El estudio incluyó 68 pacientes del Hospital de Sao Paulo, ninguno de ellos portador de enfermedad cardíaca (rara incidencia de FV), definiendo el paro cardíaco por ausencia de pulso y respuesta, y excluyendo casos de trauma, recién nacidos o paro cardíaco prehospitalario.

Se observó sobrevida a las 24 hrs. en 1 de 34 casos del grupo en que se administró dosis elevada versus 7 de 34 casos en el grupo con dosis estándar de adrenalina. En el subgrupo en que el paro cardíaco estuvo precipitado por asfixia, la sobrevida fue de 0/12 y 7/18, respectivamente.

El estudio concluye que la dosis alta de adrenalina no mejora la sobrevida a las 24 hrs. tras un PCR en niños, y que en aquellos casos en que el paro cardíaco estuvo precipitado por asfixia, altas dosis de adrenalina pueden resultar perjudiciales.

Este Boletín es una publicación periódica y tiene por objetivo difundir las actividades de CEFAV y todo aquello que sea de interés en el campo de la Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

Esperamos vuestras colaboraciones y sugerencias.

### BOLETIN CEFAV

Lota 2267, Of. 303 -  
Santiago, Chile  
Fono-Fax (56-2) 232 67 25  
E-mail: contacto@cefav.cl

[www.cefav.cl](http://www.cefav.cl)