

DEPARTAMENTOS DE MEDICINA INTERNA Y PEDIATRÍA



Vivir más

CENTRO DEL VIAJERO

Esta guía también viaja contigo

Para mayor información:



Equipo del Centro de Medicina del Viajero:

Adultos:

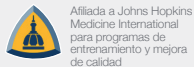
Dr. Guillermo Acuña
Dr. Rodrigo Blamey
Dr. Ricardo Espinoza
Dr. Jorge Segovia

Medicina Interna: Edificio 3, segundo piso.

Pediatras:

Dr. Jacob Cohen
Dr. Marcos Skármeta
Dr. Juan Pablo Torres

Pediatría: Edificio 4, tercer piso.



Afiliada a Johns Hopkins
Medicine International
para programas de
entrenamiento y mejora
de calidad



Única clínica
doblemente acreditada
por Joint Commission
International

Clínica Las Condes



www.clc.cl

Preguntas frecuentes

¿Qué es la medicina del viajero?

Es una especialidad médica que se dedica a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades como Malaria, Fiebre Amarilla, Dengue, Hepatitis A y B, Parasitosis, Diarrea del Viajero, Tétanos, Fiebre Tifoidea y situaciones de riesgo a las que pueden verse expuestos los viajeros independientemente del destino elegido. Esto incluye precauciones en el viaje aéreo, en las comidas, picadura de insectos y otros animales, vacunaciones, medicamentos preventivos y sugerencias para auto-tratamiento de problemas menores.

Para esto, el médico debe estar al tanto de las enfermedades y situaciones de salud en los diversos destinos, la forma de transmisión de dichas enfermedades y las medidas de prevención apropiada a la edad, sexo, patologías concomitantes y riesgos especiales del viajero.



¿Cuándo debes consultar al Centro del Viajero?

El momento ideal es cuando ya se ha decidido el viaje a realizar, incluyendo las reservas aéreas, de modo que se sepa el itinerario, ya que éste puede decidir la necesidad de alguna vacuna requerida por alguno de los países a visitar o que se encuentran en el itinerario del viaje. En casos de estadías prolongadas en condiciones de poca seguridad en cuanto a alimentos y agua, es recomendable la vacunación de Hepatitis (A y B), lo que normalmente toma seis meses en completar, pero se puede hacer un esquema acelerado de 3 semanas.

¿Qué otro antecedente es importante?

Es muy importante la salud general del viajero, que sus patologías crónicas estén bien controladas (hipertensión, diabetes, enfermedades pulmonares o cardíacas, infección VIH, etc.). Es recomendable visitar a su médico previo al viaje, para constatar que el control es adecuado y para llevar los medicamentos necesarios para todo el viaje. En caso de diabéticos insulinos requirentes, es necesario llevar una receta y certificado de su médico indicando la necesidad del uso de jeringas y agujas. En caso de embarazo o posibilidad de quedar embarazada en el transcurso del viaje, averiguar qué medicamentos y vacunas son seguros en esa situación.

¿Cuáles son los riesgos más frecuentes?

Los riesgos más frecuentes para el viajero son la diarrea y los traumatismos (accidentes). En algunos lugares existe riesgo de infecciones transmitidas por zancudos (mosquitos) como la Malaria, Dengue y Fiebre Amarilla. Cada país y región tiene diversas condiciones, muchas veces en un mismo país existe el riesgo de una infección en un área, pero no necesariamente es la zona que se visitará. Por esto, es tan importante que el médico tenga la mejor y más actualizada información al respecto.

¿Qué pasa si vuelvo con fiebre, diarrea o lesiones cutáneas?

El Centro del Viajero de Clínica las Condes tiene especialistas en infectología de niños y adultos, laboratorio y recursos para el diagnóstico y tratamiento, de modo que si al volver presentas alguna sintomatología como las descritas u otras, es una buena idea concurrir al Centro del Viajero lo antes posible.

