



# Disfunciones del Piso Pelviano

Un problema común

 Tome hora:  
**610 80 00**



Afiliada a Johns Hopkins  
Medicine International para programas  
de entrenamiento y mejora de calidad



Acreditada por  
Joint Commission  
International



Acreditada por  
Joint Commission  
International





## ¿Qué es el Piso Pelviano?

El piso pelviano corresponde a una estructura muscular y ligamentosa que se encuentra en la parte baja de la pelvis y que conforma una especie de diafragma a través del cual pasan y se ubican estructuras tales como los genitales internos femeninos (útero y vagina), vejiga y uretra y el recto y ano. Asimismo en esa zona se encuentran centros nerviosos que controlan las funciones evacuatorias y la sensibilidad dolorosa local y regional.

### ¿Cuáles son los problemas o enfermedades más comunes?

Los problemas más comunes corresponden a disfunciones de los distintos sistemas, tales como incontinencia urinaria, retención urinaria, prolapso genital (útero y vagina), incontinencia anal, constipación, prolapso del recto y dolor pelviano crónico. Estos problemas afectan con mayor frecuencia a las mujeres, en una proporción de 4 mujeres por cada hombre.

### ¿Que repercusión tienen estos problemas en la población?

- Más de la mitad de las mujeres mayores de 55 años presentan problemas debido a disfunción del piso pélvico.
- Una de cada 9 mujeres será sometida en su vida a cirugía por alteraciones del piso pélvico.
- Las alteraciones del esfínter que llevan a algún grado de incontinencia se presentan hasta en un tercio de los partos vaginales traumáticos.
- Una de cada 3 mujeres que son portadoras de vejiga inestable o incontinencia urinaria también sufren de algún grado de incontinencia anal.
- Una de cada 5 de las pacientes que presentan prolapso genital tienen alteraciones de la continencia anal.
- 60% de los pacientes geriátricos presentan incontinencia urinaria y/o fecal.

Estas cifras clarifican la frecuencia de estos problemas, los cuales afectan en forma significativa la calidad de vida de quienes la sufren, con disminución de su autoestima y compromiso en la interacción social.

### ¿Por qué es importante que los pacientes sean evaluados por un equipo de especialistas?

Tradicionalmente, distintas especialidades se han encargado de evaluar y tratar las patologías correspondientes a cada grupo en forma separada, con una visión parcelar del problema. Sin embargo se ha demostrado que las distintas patologías están relacionadas entre sí, por lo cual, las disfunciones del piso pelviano deben ser tratadas bajo una visión de equipo, integral y unificadora, de manera de evaluar y entregar un tratamiento adecuado al paciente.

El Centro de Especialidades en Piso Pelviano de Clínica Las Condes (CEPP), es un grupo de especialistas en distintos campos que comparten el interés y el conocimiento para evaluar y tratar pacientes con disfunciones del piso pelviano, trabajando en equipo, con una visión unificada del tema.

Nuestro equipo está constituido por:

Anestesiólogos	Geriatras	Psicólogos
Coloproctólogos	Ginecólogos	Psiquiatras
Enfermera	Kinesiólogos	Urólogos
Gastroenterólogos		Neurólogos

La misión del CEPP es la de prestar asistencia de salud integral (consultas, diagnóstico funcional, tratamiento médico y kinésico, hospitalización, cirugía, etc.) a los pacientes con patologías del piso pelviano, en sus aspectos diagnósticos y terapéuticos.