

Lactancia materna



Auspicia:



Afiliada a
Johns Hopkins Medicine
International



Acreditada por
Joint Commission
International



Lo Fontecilla 441, Las Condes; Santiago, Chile / Tel: (56 2) 210 40 00 / Fax: (56 2) 210 57 27
e-mail: info@clc.cl / www.clc.cl



Acreditada por
Joint Commission
International



La leche materna es vida.

Es salud física y emocional para la madre y el niño.



1. Sostenga al bebé sobre el brazo del mismo lado donde lo está alimentando. El bebé debe estar colocado "pecho a pecho y mentón a seno" a la misma altura del pezón.



2. Con su mano libre, guíe al bebé hacia su seno. Toque su labio inferior con el pezón y así, el bebé abrirá la boca.



3. Cuando su boca esté bien abierta, llévelo al seno. Su bebé debe llevar a la boca el pezón y parte de la areola oscura de su seno.



4. Si necesita remover de su seno la boca del bebé, introduzca su meñique limpio, hacia la esquina de su boca, para interrumpir la succión. Su bebé normalmente dejará de succionar y soltará su seno una vez que esté satisfecho.



5. Otra posición, es la de sostener a su bebé sobre el mismo lado desde donde lo está alimentando. Colóquelo bajo su brazo de modo que pueda sujetar su cabeza con su mano y su cuerpo con su antebrazo. Una almohada hará más cómoda esta posición.



6. Esta posición puede ser útil para la alimentación nocturna después del parto, luego de una cesárea, para madres incapacitadas o simplemente si usted está cansada.

La leche materna tiene beneficios para nuestros niños y niñas:

- Contiene los nutrientes, vitaminas, grasas, hierro y agua que los recién nacidos necesitan.
- Los protege de infecciones y proporciona anticuerpos.
- Facilita la ingesta inmediata.
- Contiene taurina, sustancia necesaria para el desarrollo del cerebro.
- Evita las alergias.
- Favorece la formación dentaria.
- Estimula un buen desarrollo psico-afectivo.

Amamantar a nuestros hijos nos favorece:

- Crea una íntima relación madre-hijo.
- Evita las hemorragias postparto.
- Previene el cáncer de mama y ovarios.
- Evita la mastitis y abscesos mamarios.
- Favorece el equilibrio emocional y estimula sentimientos maternos.
- Ayuda a recuperar la figura más rápido.

La lactancia desarrolla a la familia:

- Forma un ser sano física y emocionalmente.
- Estimula la unidad familiar.
- No altera el presupuesto.