



# Primeros auxilios en crisis epilépticas

Tome hora:  
**610 80 00**



Gentileza de:  **Abbott**  
A Promise for Life

 Afiliada a Johns Hopkins  
Medicine International para programas  
de entrenamiento y mejora de calidad

 Acreditada por  
Joint Commission  
International

 **CLC**  
CLINICA LAS CONDES

  
Centro Avanzado de  
Epilepsias

 **CLC**  
CLINICA LAS CONDES



Las crisis epilépticas generalmente son impredecibles, pueden ocurrir en cualquier momento y lugar por lo que resulta muy importante saber qué es lo que se debe hacer para ayudar a una persona que las presenta.

En la gran mayoría de los casos las crisis tónico-clónico generalizadas, en una persona que tiene epilepsia, no corresponden a una emergencia médica. Estas crisis se detienen espontáneamente y generalmente duran pocos minutos.

## ¿Qué hacer frente a una crisis tónico-clónico generalizada (convulsión)?

- Mantenga la calma y tranquilice a las personas que se encuentran alrededor.
- No intente contener ni detener sus movimientos.
- Tome el tiempo de duración de la crisis con su reloj.
- Despeje el área cercana de cualquier cosa que pueda dañar a la persona.
- Suelte prendas apretadas como corbatas o cinturones para mejorar la entrada del aire.
- Coloque algo blando debajo de la cabeza para evitar que se golpee.
- Coloque a la persona de lado, esto permite mantener la vía aérea permeable.
- **No intente abrir la boca a la fuerza ni introducir elementos.** Al forzar la boca se puede dañar la dentadura o la mandíbula. Durante una crisis la persona no se traga la lengua.
- No es necesario realizar reanimación cardiopulmonar a excepción de muy raras ocasiones en que el paciente no recupera la respiración una vez finalizada la crisis.
- No suministre nada de beber ni trate de administrar los medicamentos durante la crisis.
- Manténgase junto a la persona hasta que la crisis haya finalizado y recupere completamente el conocimiento.
- Una vez finalizada la crisis déjelo descansar y procure el traslado a su hogar.

## En otros tipos de crisis:

**a) Crisis parciales complejas (focales):** Son aquellas en las que la persona se encuentra comprometida de conciencia y realiza una serie de comportamientos involuntarios.

- Mantenga la calma.
- Observe cuidadosamente a la persona y explique a los otros lo que está sucediendo. Cuando la gente no reconoce este tipo de crisis puede pensar que la persona está borracha o drogada.
- Háblele de manera calmada.
- Aleje del alcance de la persona objetos peligrosos tales como cuchillos y líquidos calientes.
- Guíe suavemente a la persona lejos de los lugares donde se pueda dañar, tales como escaleras, lugares altos, cocinas y estufas.
- Manténgase siempre junto a la persona hasta que haya recuperado completamente la conciencia.

**b) Crisis parciales simples:** La persona puede presentar movimientos involuntarios de una parte del cuerpo o experimentar algún tipo de sensación extraña, sin que la conciencia se encuentre alterada.

- No requieren asistencia ya que la conciencia está preservada y es muy poco probable que se produzca alguna lesión.

**c) Ausencias:** Son más frecuentes en los niños y se caracterizan por breves desconexiones del medio, de segundos de duración que pueden ir acompañadas de parpadeo y leves movimientos de la boca o manos.

- No requieren de ningún tipo de asistencia especial, ya que son muy breves y el niño continúa con sus actividades normalmente.

## ¿Cuándo se debe asistir a un servicio de urgencia?

- Si la crisis dura más de 5 minutos.
- Si se repite una tras otra, sin que entre ellas se recupere la conciencia.
- Si la persona no recupera la conciencia y/o la respiración regular una vez finalizada la crisis.
- Si la persona continúa confusa 1 hora después de la crisis.
- Si ocurre una crisis en el agua.
- Frente a una crisis en una persona sin historia previa de epilepsia.
- Una crisis en una embarazada.
- Si la persona se lesiona producto de la crisis.

