



Tome hora:
610 80 00

Taller de Masaje Infantil



Afiliada a Johns Hopkins
Medicine International para programas
de entrenamiento y mejora de calidad



Acreditada por
Joint Commission
International



Acreditada por
Joint Commission
International



Taller de Masaje Infantil

El masaje después del nacimiento, es la continuación de la relación y del contacto íntimo que existía entre la madre y el niño dentro del útero.

El contacto físico afectuoso promueve en los niños un desarrollo pleno en el área emocional, física e intelectual.

Beneficios del masaje infantil

1

Estimulación:

Activa la función de todos los sistemas fisiológicos.
Digestivo: mejora la digestión. Alivia cólicos y estreñimiento.

Inmune: activa las defensas y aumenta la resistencia a infecciones.

Músculo esquelético: desarrolla la coordinación. Favorece la tonificación muscular y el fortalecimiento óseo.

2

Relajación y alivio

Disminuye la irritabilidad y los niveles de stress.
Normaliza trastornos del sueño.

3

Interacción

Intensifica la comunicación, fortaleciendo así la relación cercana entre padres e hijos.
Mejora la habilidad de los padres en el manejo e interpretación de los hijos.

Los niños que reciben masajes se convertirán en seres especialmente saludables, afectivamente seguros y con una autoestima fortalecida.



Actividades

- › Técnicas de masaje para relajación y estimulación.
- › Técnicas de masaje para alivio de cólicos, constipación y estitiquez
- › Técnicas de masaje para recién nacidos y prematuros.
- › Talleres individuales y grupales.
- › Charlas en grupo.
- › Visitas a domicilio.

Equipo profesional

Matrona Instructora:

María José Avaria

Dirección:

Dr. José Luis Martínez

Información por Internet

Artículos de interés y Web de masaje infantil en www.clc.cl