



 Callcenter
610 80 00

Auspicia:



Afiliada a Johns Hopkins
Medicine International para programas
de entrenamiento y mejora de calidad



Acreditada por
Joint Commission
International



Lo Fontecilla 441, Las Condes, Santiago, Chile / Teléfono: (56 2) 210 4000 / Fax: (56 2) 210 5727 / e-mail: info@clc.cl / www.clc.cl



Acreditada por
Joint Commission
International



GRIPE

Prevención y tratamiento de la infección gripal



¿Qué es “la gripe”?

La gripe (o Influenza) es una enfermedad producida por un tipo de virus que puede infectar la nariz, la garganta y los pulmones.

La enfermedad por el virus de la gripe puede oscilar entre leve y grave, incluso en adultos y niños sanos. La gripe puede ser muy grave, incluso mortal, en personas que tiene un elevado riesgo de complicaciones (los niños pequeños, los ancianos y las personas con enfermedades crónicas).

La gripe es contagiosa. Esto significa que puede diseminarse de persona a persona, habitualmente por contacto manual, al toser o estornudar.

¿Cómo sé si tengo gripe?

La gripe generalmente empieza bruscamente y puede incluir los siguientes síntomas:

- Fiebre (muchas veces alta)
- Calofríos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Ojos rojos o picazón ocular
- Diarrea (especialmente en los niños)

¿Qué puedo hacer para prevenir la gripe?

- Lavarse bien y frecuentemente las manos. Usar agua y jabón.
- Evitar acercarse a personas enfermas.
- Comer una dieta sana.
- Mantener un buen control de problemas respiratorios como asma bronquial.
- No fumar ni estar cerca de personas fumando.
- Cubrir nariz y boca al toser o estornudar con papel desechable y luego botarlo a la basura.

¿Qué pasa si ya tengo gripe?

- Tratar los síntomas con medicamentos que alivien el dolor y la fiebre como paracetamol. No abusar de antiinflamatorios sin consultar a su médico.
- Consultar a su médico respecto a antivirales específicos. Éstos deberán administrarse precozmente al inicio de los síntomas.
- Guarde el reposo que requiera en casa para evitar el contagio a los demás.
- Ingerir abundante cantidad de líquido.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca para prevenir la propagación de los gérmenes.
- Consulte a Urgencia si presenta alguno de los siguientes síntomas:
 - Dificultad para respirar
 - Dolor / presión en el tórax o abdomen
 - Mareo brusco y persistentes
 - Confusión mental
 - Vómitos persistentes

¿Cómo sé que no tengo gripe humana?

- En mayo y junio se presenta normalmente la influenza estacional y los síntomas son muy similares.
- Si usted no ha viajado a las zonas afectadas y presenta síntomas de gripe, siga las indicaciones habituales.
- Si ha viajado y tiene síntomas, acuda al Servicio de Urgencia.
- No se auto-medique.
- Los antivirales, deben ser indicados por su médico.

Consulte ante cualquier duda en:

**CENTRO DE ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS Y ALÉRGICAS:**

610 80 00

URGENCIA: **800 211 800**

DESDE CELULAR: **(02) 210 51 50**



We help the world breathe
PULMONARY • CRITICAL CARE • SLEEP