

Diciembre 2014

Nº 16

VIVIR MEJOR

Chicureo

Jóvenes: ¿Por qué NO
hacerle "el quite" al doctor?

CONTENIDO



Box de atención: **Ahora... 24 horas** **infantil y adulto**



ACERCAMOS LA
SALUD A CHICUREO

NIÑOS: Arritmia

La arritmia, que es la variación del latido uniforme del corazón, es común en niños y adolescentes. El ritmo cardíaco aumenta o disminuye dependiendo de las actividades que realizan; juegos, deporte, fiestas y discoteques etc. Incluso emociones como la rabia, la pena y la alegría, pueden variar el ritmo cardíaco. Sin embargo cuando la aceleración de los latidos es excesiva y ocasiona molestias o si es irregular, late lento o en forma aislada, conviene consultar al médico. Síntomas como la palidez, el pulso acelerado estando en reposo, la debilidad y el mareo o incluso el desmayo, pueden atribuirse a una arritmia y es importante estabilizar al niño y buscar la causa.



TRAUMATOLOGÍA: Fractura de tibia

La tibia es uno de los huesos de la pierna y está destinado a soportar el peso de nuestro cuerpo, y la fractura –que puede ir desde una grieta hasta la ruptura total– provoca un dolor intenso. Los accidentes automovilísticos y deportivos, muchas veces ocasionan este tipo de fracturas que exigen trasladar al paciente a un centro de atención. Si no es evidente la necesidad de llamar una ambulancia o, bien, se hace imposible hacerlo; se debe inmovilizar con una tabla, cartón o lo que se tenga a mano, amarrando y fijando la parte inferior del miembro con una cinta o correa. El tratamiento a seguir dependerá de lo que arroje a la radiografía (tipo de fractura), y de la edad y condición del paciente.

ADULTOS ¿Dolor intenso en la zona lumbar?

¿Tienes un fuerte dolor en la parte baja de la espalda? ¿el dolor se irradia hacia la cadera, a la ingle, cara interna de muslo y en el hombre hacia la región genital y se mantiene constante? Probablemente se deba un cólico renal, provocado por un cálculo (pequeña piedra que ha crecido y se ha solidificado) al interior del riñón o de las vías urinarias. El dolor es tan intenso que a veces se acompaña de sudor, náuseas, vómitos y hematuria (orina con sangre). Las causas más comunes de los cálculos renales son la excesiva ingesta de sal, el sedentarismo y el mal hábito de tomar poco líquido o, bien, la existencia de malformaciones en el riñón o en las vías urinarias. Normalmente los síntomas son tan agudos que hay que consultar inmediatamente.



Jóvenes

¿Por qué NO hacerle “el quite” al doctor?



su salud. El doctor Rodolfo Rosenfeld (Urólogo del Centro Médico Integral de Chicureo) abre una ventana a las madres para que sepan qué especialista debieran consultar los adolescentes una vez que cumplen 15 años.

Normalmente la urología se asocia a los problemas de próstata y riesgo oncológico, disfunción sexual, hipogonadismo tardío, infertilidad y otras patologías que afectan al hombre adulto o de la tercera edad. El urólogo, sin embargo, está preparado para convertirse en el “doctor de cabecera” de los niños, una vez que dejan el pediatra. Los jóvenes pueden presentar varios problemas susceptibles de ser tratados hoy en día en Chicureo; varicocele (várices en el testículo que a la larga pueden producir infertilidad), infecciones genitales, cálculos al riñón y traumatismos renales o genitales entre otros, producidos normalmente por accidentes deportivos. El

Estadísticamente está comprobado que el hombre va menos al doctor que la mujer y, que si lo hace, es porque normalmente ella lo arrastra; llámese “ella” a la madre, la mujer, la polola, la hermana o la amiga. Este hecho, que comienza en la adolescencia, acarrea consecuencias al sexo masculino que pueden revertirse. A nivel mundial los hombres sufren más problemas cardíacos y cáncer y, en proporción, viven 6 años menos.

urólogo puede tratar, incluso, problemas de trastornos de sueño y depresión “muchas veces el decaimiento –señala el especialista– va unido a la falta de libido y de agilidad mental y psíquica. Entre los 35 y 40 años se produce en el hombre un proceso similar al que la mujer vive en la menopausia”.

Este artículo, por ende, más que estar dirigido a los hombres se dirige especialmente a las mamás, para que creen consciencia en sus hijos de la importancia de hacerse responsables, desde jóvenes, de

La urología, en definitiva, está preocupada de la salud integral de los hombres y del diagnóstico precoz de posibles patologías “si el adolescente, el joven, el adulto joven y el hombre mayor toman una actitud proactiva frente a la medicina –finaliza el doctor Rosenfeld– podrán alargar su vida”.

CONTIGO
LAS 24 HORAS
DEL DÍA

**UNIDAD DE
RESCATE**
CLÍNICA LAS CONDES
☎ 77 777 777
☎ 226 107 777
GRÁBALOS AHORA EN TU CELULAR





Manchas en la piel: ¿varicela?

¿Cuántos de nosotros tuvimos varicela o peste cristal, la infección viral provocada por el virus varicela zoster? Esta se da con frecuencia en niños en edad escolar o pre-escolar, pero también puede contagiarse un adulto. Los padres suelen confundirla con prurigo, una alergia muy frecuente, y con otras infecciones virales que eventualmente provocan lesiones similares, por lo que conviene consultar al pediatra.

Una vez que el niño o adulto tiene la varicela, señala el doctor René Tejías (pediatra de CLC Chicureo), deja inmunidad permanente. El período promedio de incubación es de 14 días y se contagia por contacto directo, desde 3 días antes de la aparición de lesiones en la piel.

Los síntomas de la varicela son decaimiento y fiebre moderada, desde 48 horas antes de la aparición de las lesiones en mucosas y en la piel. Éstos se manifiestan los primeros días de erupción que evolucionan desde manchas a vesículas y costras que provocan mucho prurito (picazón).

En lo personal, el doctor Tejías no es partidario de exponer a niños sanos (hermanos, primos, compañeros de curso etc.) a un contagio deliberado con enfermos de varicela, "no se sabe –señala– quién podría tener una evolución desfavorable. Fui testigo de un paciente expuesto deliberadamente al virus por su abuela, obviamente con la mejor de las intenciones. A las dos semanas presentó una varicela grave".



El niño debe permanecer en reposo dentro de la casa y, especialmente en esta época, no exponerse al sol ni bañarse en piscinas. Hay que alimentarlo según tolerancia con líquidos abundantes, usar paracetamol y o ibuprofeno para la fiebre y antihistamínicos para la "picazón", estando atentos a la complicación más frecuente: la infección bacteriana de las lesiones.



¿CASE, MÁS PROTECCIÓN, SEC, SEGURO INTEGRAL?

Aclaremos tus dudas:

- ¿Qué es y cómo funciona el CASE (Convenio de Accidentes Seguro Escolar) en Chicureo?

El Case o Convenio Escolar, que no es un seguro propiamente tal, en Chicureo funciona de la misma forma que en CLC Estoril. Para eventos traumáticos brinda un 100% de cobertura después de reembolso de Isapre y/o seguros complementarios con tope de \$19.000.000 por evento.

- ¿Qué es Más Protección?

Más Protección es un adicional del Seguro Vivir Más o Seguro Integral, que elimina el deducible en caso de accidentes traumáticos para hijos menores de 27 años, para lo cual se cancela UF 0.1 mensual (por hijo) junto a la prima del seguro.

- ¿Qué es el SEC (Seguro Escolar Colectivo)? ¿Funciona en verano?

El SEC es un Seguro Escolar Colectivo cuyo contratante es el colegio para el 100% de sus alumnos, obteniendo un mejor precio y grandes beneficios para los niños en las instalaciones educacionales. Funciona todo el año de la misma forma que en CLC Estoril y, para eventos traumáticos, tiene un 100% de cobertura después de reembolso de Isapre y/o seguros complementarios, con tope de UF 850 al año.

- ¿Qué es el Seguro Integral?

El Seguro Integral es un seguro de gastos médicos mayores que cubre accidentes y enfermedades, con un deducible de UF 65 y un monto máximo de reembolso de UF 35.000 al año, por asegurado, atendándose en Clínica Las Condes.

Testimonio:
Gonzalo Fuenzalida

Se lesionó la rodilla jugando fútbol



En abril de 2013 Gonzalo Fuenzalida, estudiante de Derecho de la UC y beneficiario del Seguro Vivir Más y del adicional Más Protección, sufrió un fuerte golpe en la rodilla jugando fútbol. Fue recibido en el Centro Médico Integral de Chicureo donde, tras realizar algunos exámenes, le explicaron que había sufrido una lesión complicada y que quizás necesitaría ser operado, por lo que fue derivado al doctor Mauricio Wainer (especialista en rodilla). El médico solicitó una resonancia magnética que tal como los otros exámenes fue cubierta por el seguro, y tras ver el

resultado señaló que tenía una lesión en el ligamento colateral medial pero que, felizmente, este no estaba completamente roto y podía recuperarse con inmovilización y sin deporte por un largo tiempo. Indicó 12 sesiones de kinesiología que, en ese entonces, realizó en Estoril (hoy el Centro Médico Integral de Chicureo cuenta con el Servicio de kinesiología).

Tras un tiempo Gonzalo volvió a hacer deporte y a moverse sin dificultad, realizando incluso TH FIT: un intenso programa de fuerza y acondicionamiento físico.

Bendición Santuario de Schoenstatt en Chicureo

El Centro Médico Integral de Chicureo una vez más estuvo presente en la zona con sus paramédicos, carpa y ambulancia, la calurosa mañana del sábado 8 de noviembre. En la ocasión se reunieron miles de peregrinos con motivo de la bendición del Santuario Valle Hermoso del Niño Jesús, Santuario de Schoenstatt que conmemora el centenario del movimiento (fundado por el padre José Kentenich en 1914).





**CADA MOMENTO
ES UNA HISTORIA**
Crecimos para invitarte a
ser parte de la nuestra



Consulta Niños
Manchas en la
piel: ¿varicela?

Testimonio:
Gonzalo Fuenzalida
Se lesionó la rodilla
jugando fútbol

Consulta Adultos
Jóvenes:
¿Por qué NO
hacerle "el quite"
al doctor?

Seguros CLC:
¿CASE, MÁS
PROTECCIÓN, SEC,
SEGURO
INTEGRAL?
Aclaremos tus dudas

Comité Editorial:
Germaine Fresard
Andrea Lizana
Marianne Roberts
Natalia Arriagada
Magdalena Valdés

Diseño y Diagramación:
Karina González