

TABLA DE CONTENIDOS

Preparación para el colegio

Su comunidad

Hábitos saludables

Seguridad

Televisión y medios de comunicación

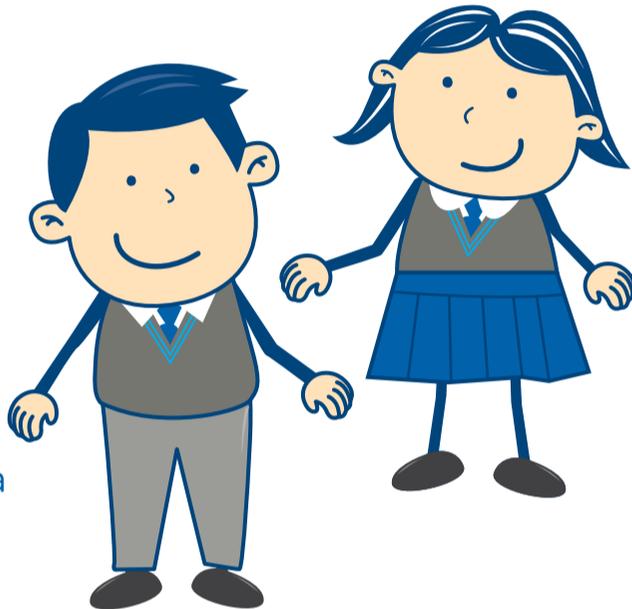
Madres y Padres CLC



A

Preparación para el colegio

- » Lleve a su hijo a ver el colegio y conocer a su profesor.
- » Pregúntele a su hijo sobre su día, amigos y actividades.
- » Lean libros juntos diariamente y pregúntele sobre las historias.
- » Lleve a su hijo a la biblioteca y déjelo elegir los libros.
- » Dele a su hijo tiempo para terminar sus frases.
- » Escuche y trate a su hijo con respeto. Insista en que los otros hagan lo mismo.
- » Modele la forma de disculparse y ayude a su hijo a hacerlo si ha herido los sentimientos de alguien.
- » Elogie a su hijo cuando es amable con los demás.
- » Ayude a su hijo a expresar sus sentimientos.
- » Dele a su hijo oportunidades frecuentes de jugar con otros.



A

Comunidad

B

» Manténgase involucrado en su comunidad. Únase a actividades cuando pueda.

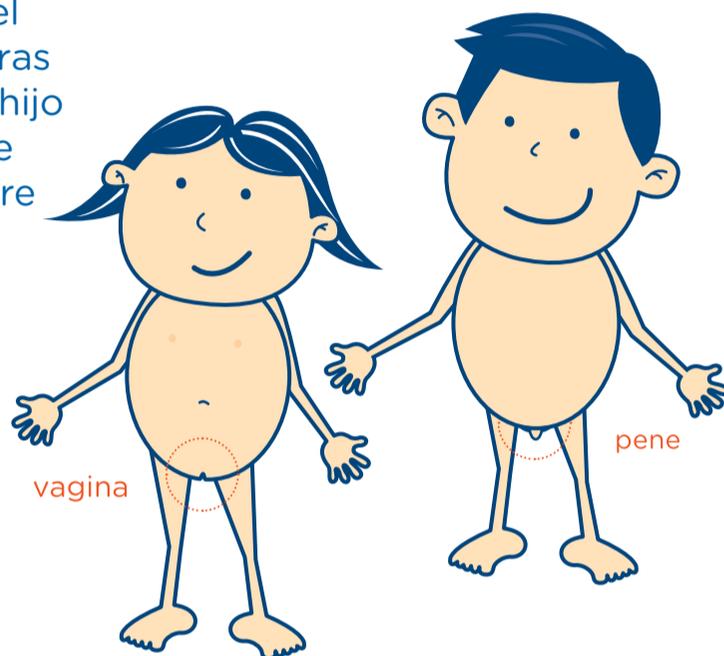
C

» Nombre las partes del cuerpo con las palabras correctas cuando su hijo empiece a interesarse en las diferencias entre niños y niñas.

D

E

F



» Enseñe a su hijo a protegerse de otros adultos:

- › Nadie puede pedirle que guarde un secreto y no se los diga a sus padres.
- › Nadie puede pedirle que muestre sus partes íntimas.
- › Enséñele a no pedir ayuda a cualquier adulto cuando se trate de sus partes privadas (por ej.: baño).



A

B

C

D

E

F

Hábitos saludables

- » Coman relajadamente y sin el televisor prendido.
- » Cree una rutina calmada para irse a acostar.
- » Supervise el cepillado dental 2 veces al día con una pequeña cantidad de pasta dental fluorada.
- » Haga que su hijo escupa la pasta de dientes, pero que no enjuague su boca con agua.



A

B

C

D

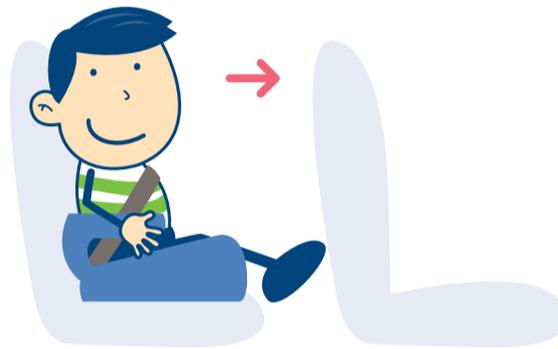
E

F

Seguridad

- » Use una silla de seguridad mirando hacia el frente o alzador (booster) en el asiento trasero de los autos.
- » Cambie la silla a un alzador cuando su hijo alcance el peso o la altura adecuada, sus hombros estén por encima de las ranuras superiores de la silla o sus orejas lleguen a la parte superior de la silla de seguridad.

- » Nunca deje a su hijo solo en el auto, casa o patio.
- » No permita que su hijo cruce la calle solo.



- » No tenga armas en su hogar. Si debe tener una, guárdela bajo llave; las municiones deben guardarse en otro lugar. Pregunte si hay armas en las casas donde su hijo pueda estar y pida que las guarden con llave.
- » Supervíselo cuando juegue cerca de las calles y caminos de acceso.



A

B

C

D

E

F

Televisión y medios de comunicación

- » Realicen actividad física en familia frecuentemente.
- » Limite el tiempo de televisión a no más de 2 horas diarias.
- » Hablen de los programas de televisión que ven en familia.
- » No tenga televisores en los dormitorios.
- » Cree oportunidades para jugar todos los días.
- » Elogie a su hijo por estar activo físicamente.



A

Madres y Padres CLC

Este set de guías fue elaborado con el propósito de entregarles información significativa, útil y de fácil acceso, respecto a la crianza de sus hijos en una etapa tan importante como es la Primera Infancia.

Esperamos haberlos acompañado de manera

continua en la entrega de sugerencias y consejos prácticos facilitando el cuidado y desarrollo saludable de sus hijos.

Recuerden seguir asistiendo a los controles periódicos con su Pediatra.



Única clínica privada del país acreditada según la iniciativa "Hospital Amigo del Niño y de la Madre" de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud.

Adaptado de la Academia Americana de Pediatría



Departamento de Pediatría
Clínica Las Condes / Fono: 2610 8000

Pañales Ultra Absorbentes
Babysec®

B

C

D

E

F

Clínica Las Condes

