

TABLA DE CONTENIDOS

Lenguaje

Su hijo y la televisión

Seguridad

Entrenamiento de esfínteres

Conducta

Qué esperar del Control de Salud de los 2 y medio años



A

Lenguaje

- » Describa y hable sobre los dibujos de los libros y las cosas que ven y oyen juntos.
- » Los juegos padre-hijo donde el niño lidera, son la mejor manera para que aprenda a hablar.
- » Lea a su hijo todos los días.
- » Le puede encantar escuchar la misma historia una y otra vez.
- » Pídale a su hijo que señale las cosas a medida que usted lee.
- » Detenga la lectura de un cuento para que su hijo haga el sonido de algún animal o termine parte de la historia.
- » Use un lenguaje correcto; sea un buen modelo para su hijo.
- » Hable lento y recuerde que su hijo puede demorarse en responder.



A

Su hijo y la televisión

B

» Es mejor para los niños jugar que mirar TV.

C

» Limite la televisión a 1-2 horas o menos cada día.

D

» Vean televisión juntos y hablen de lo que vean y piensan.

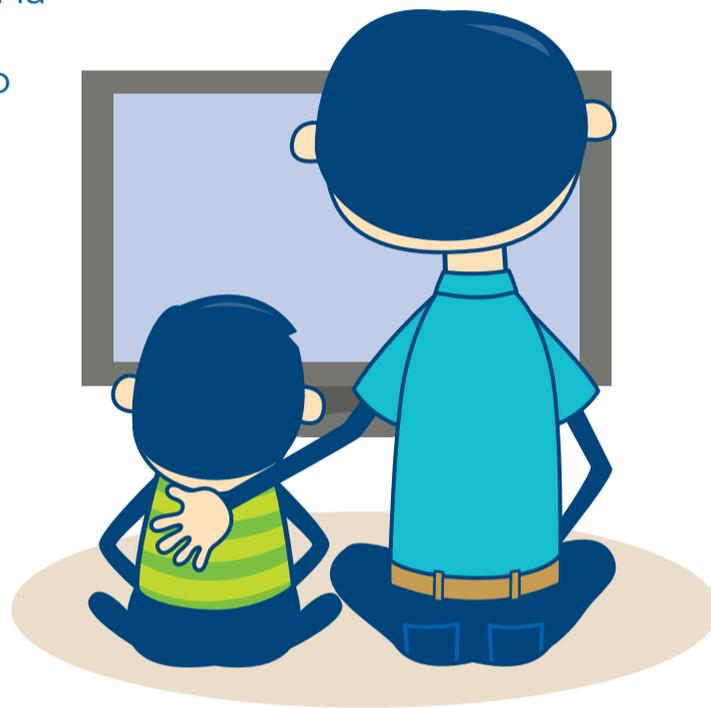
E

» Tenga cuidado con los programas y la publicidad que su hijo ve.

F

» Realice otras actividades con su hijo como leer, jugar y cantar.

» Realice actividad física en familia. Asegúrese de que su hijo está activo en la casa, jardín infantil o cuando está al cuidado de nanas y niñeras.



A

Seguridad

- » Asegúrese de que la silla de seguridad esté instalada correctamente en el asiento trasero de todos los vehículos en que su hijo viaje.
- » No debe haber más de un dedo ancho de espacio entre la clavícula de su hijo y la correa del arnés de la silla.
- » Todos deben usar el cinturón de seguridad en el auto. No haga partir el auto hasta que todos estén con cinturón de seguridad.
- » Nunca deje a su niño solo en su casa o patio, sobre todo cerca de los autos, sin un adulto maduro a cargo.
- » Al retroceder en el auto, otro adulto debe mantener a su hijo a una distancia segura para evitar que sea atropellado.
- » Mantenga a su hijo alejado de las máquinas en movimiento, cortadoras de pasto, calles, puertas de garaje automáticas y vías de acceso.
- » Haga que su hijo use un casco que le calce bien cuando ande en bicicleta y triciclo.
- » No tenga armas en el hogar. Si usted tiene un arma, guárdela descargada y bajo llave con la munición bajo llave separadamente del arma.



A

B

C

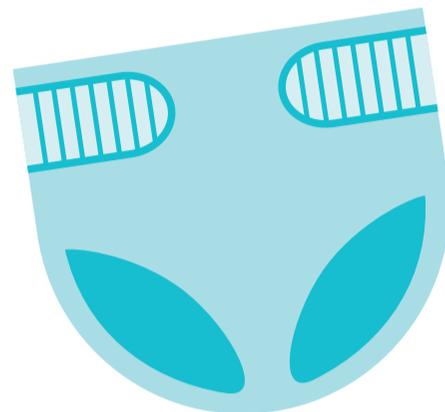
D

E

F

Entrenamiento de esfínteres

- » Las señales de estar listo para aprender son:
 - › Se mantiene seco durante 2 horas.
 - › Sabe si está húmedo o seco.
 - › Se puede bajar y subir los pantalones.
 - › Quiere aprender.
 - › Avisa cuando quiere hacer caca.
- » Planee idas al baño con frecuencia. Los niños utilizan el baño hasta 10 veces al día.
- » Ayude a su hijo a que se lave las manos después de ir al baño y cambiar pañales y antes de las comidas.
- » Limpie la bacinica después de cada uso.
- » Lleve a su hijo a elegir la ropa interior cuando se sienta listo para hacerlo.



2 horas
seco



A

B

C

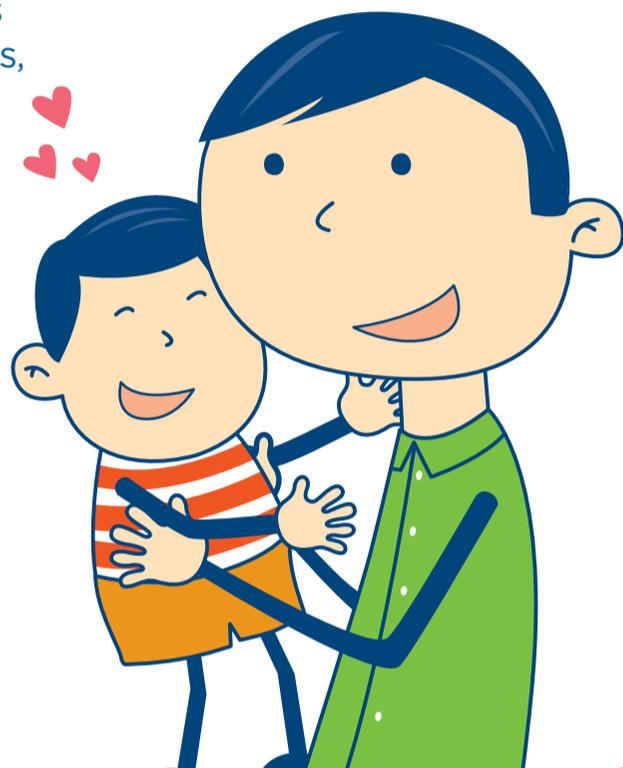
D

E

F

Conducta

- » Elogie a su hijo por portarse bien.
- » Es normal que su hijo proteste cuando está lejos de usted o conoce gente.
- » Escuche a su hijo y trátelo con respeto. Procure que los demás también lo hagan.
- » Juegue con su hijo cada día, uniéndose a cosas que a él le guste hacer.
- » Ayude a su niño a expresar sus sentimientos y nombrarlos.
- » Abrace y tome en brazos a su hijo a menudo. Dele a su hijo opciones entre dos buenas cosas en colaciones, libros o juguetes.
- » Ayude a su hijo a jugar con otros niños, pero no espere que comparta.
- » Nunca se burle de los temores de su hijo, ni permita que lo asusten.
- » Observe cómo su hijo responde a las nuevas personas o situaciones.



A

Qué esperar del Control de Salud a los 2 y medio años de edad

B

Hablaremos de:

C

- » Lenguaje de su hijo.
- » Seguridad en la casa y el auto.
- » Cómo prepararse para la educación preescolar.
- » Llevarse bien con otros niños.
- » Actividades familiares.

D

E

F



Única clínica privada del país acreditada según la iniciativa "Hospital Amigo del Niño y de la Madre" de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud.

Adaptado de la Academia Americana de Pediatría



Departamento de Pediatría
Clínica Las Condes / Fono: 2610 8000

Pañales Ultra Absorbentes
Babysec®

Clínica Las Condes

