

TABLA DE CONTENIDOS

Hablando y escuchando

Su hijo y la familia

Control de esfínteres

Seguridad

Conducta

Qué esperar del Control de Salud de los 2 años



A

Hablando y escuchando

- » Lea y cante a su hijo con frecuencia.
- » Describa y hable sobre las imágenes en los libros.
- » Use palabras sencillas.
- » Describa los sentimientos de su hijo con palabras.
- » Hágale preguntas simples, confirme sus respuestas y explique de manera sencilla.
- » Use palabras sencillas y claras para decirle a su hijo lo que usted quiere que haga.



A

B

C

D

E

F

Su hijo y la familia

- » Cree tiempo para estar juntos en familia.
- » Las salidas deben ser breves, de una hora o menos.
- » No espere que su hijo pequeño comparta.
- » Dé a sus hijos mayores un lugar seguro para los juguetes que no quieren compartir con el menor.
- » Enseñe a su hijo a no pegar, morder o herir a otras personas o a los animales.
- » Su hijo puede pasar de tratar de ser independiente a aferrarse a usted, lo que es normal.
- » Prepárelo para un nuevo hermano leyendo libros sobre ser un hermano mayor.
- » Pase tiempo con cada uno de sus hijos.
- » Asegúrese de tener tiempo para sí misma.
- » Refuerce a su hijo cuando está haciendo las cosas bien.
- » Ofrézcale los alimentos nuevos muchas veces. Permita que los saboree y toque para conocerlos.



A

B

C

D

E

F

Control de esfínteres

- » Las señales de estar listo para ir al baño son:
 - › Permanece seco durante 2 horas.
 - › Sabe si está húmedo o seco.
 - › Se puede bajar y subir los pantalones.
 - › Quiere aprender.
 - › Puede avisar si quiere hacer caca.
- » Lea libros sobre el control de esfínteres con su hijo.
- » Haga que el padre o hermano del mismo sexo de su hijo lo lleve al baño.
- » Elógielo cuando se siente en el baño, incluso con ropa.
- » Lleve a su hijo a elegir ropa interior cuando se sienta preparado para aprender.



A

B

C

D

E

F

Seguridad

- » Use un asiento de seguridad en el asiento trasero de todos los vehículos en que viaje su hijo.
- » Lea las instrucciones de seguridad de la silla para comprobar los requisitos de peso y altura.
- » Todas las personas deben usar siempre el cinturón de seguridad en el auto.
- » Coloque puertas al principio y al final de las escaleras y rejas en las ventanas del segundo piso y superiores.
- » Aleje los muebles de las ventanas.
- » Vigile a su hijo de cerca cuando esté en escaleras.
- » Al retroceder en el auto, otro adulto debe mantener a su hijo a una distancia segura para evitar que sea atropellado.
- » No tenga armas en el hogar. Si las debe tener, guárdelas descargadas y bajo llave con la munición también bajo llave y separada del arma.
- » Evite las quemaduras manteniendo líquidos calientes, fósforos, encendedores y la cocina lejos de su hijo.
- » Guarde bajo llave los venenos, medicamentos y los suministros de limpieza.



Llame a CITUC
(Centro de Información
Toxicológica) si cree
que su hijo ha ingerido
algún tóxico.
FONO: (+562) 2635 3800



A

B

C

D

E

F

Conducta

- » Establezca los límites que son importantes para usted y pida a los otros que los respeten.
- » Sea consistente con su hijo.
- » Elógielo por portarse bien.
- » Haga los “tiempo fuera” cortos. Dígale a su hijo en simples palabras lo que hizo mal.
- » Juegue con su hijo diariamente a las cosas que le gustan.
- » Dígale lo que debe hacer de una forma amorosa.
- » Distráigalo con algún juguete o actividad si se molesta por algo.
- » Espere que su hijo se aferre a usted en las situaciones nuevas.



A

Qué esperar del Control de Salud a los 2 años de edad

B

Hablaremos de:

- » El lenguaje de su hijo.
- » Su hijo y la televisión.
- » Seguridad en el auto y exteriores.
- » Conducta.

C

D

E

F



Única clínica privada del país acreditada según la iniciativa "Hospital Amigo del Niño y de la Madre" de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud.

Adaptado de la Academia Americana de Pediatría



Departamento de Pediatría
Clínica Las Condes / Fono: 2610 8000

Pañales Ultra Absorbentes
Babysec®

Clínica Las Condes

