

TABLA DE CONTENIDOS

Hablando y sintiendo

Rutinas para un buen sueño

Seguridad

Pataletas y disciplina

Salud dental

Qué esperar del Control de Salud de los 18 meses



A

Hablando y sintiendo

- » Enséñele a su hijo cómo usar las palabras.
- » Use palabras para describir los sentimientos de su hijo.
- » Describa los gestos de su hijo con palabras.
- » Use frases sencillas y claras para hablarle.
- » Al leer, use palabras sencillas para describir los dibujos.
- » Es normal que su hijo se ponga ansioso con los desconocidos. Preocúpese de tranquilizarlo.
- » Trate de darle opciones. Permita que su niño elija entre dos buenas opciones, como un plátano una manzana, o dos libros favoritos.



A

B

C

D

E

F

Rutinas para un buen sueño

- » Asegúrese de que la hora antes de acostarse sea calmada y cariñosa.
- » Tengan una rutina simple antes de acostarse, que incluya ojalá un libro.
- » Ponga a su hijo en la cama a la misma hora todas las noches. Mientras más temprano, mejor.
- » Trate de acostar a su hijo cuando esté somnoliento pero todavía despierto.
- » Cuando su hijo se despierte durante la noche, use palabras para tranquilizarlo y así pueda volver a dormirse. Evite sacarlo de la cuna.



A

B

C

D

E

F

Seguridad

- » La silla del auto de su hijo debe estar mirando hacia atrás (no cambie esta posición hasta que pese al menos 10 kilos).
- » Siga el manual de instrucciones para hacer los cambios necesarios cuando cambie la posición de la silla.
- » Nunca ponga a su hijo mirando hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo con airbag. El asiento trasero es el lugar más seguro para los niños.
- » Todos deben usar el cinturón de seguridad en el auto.
- » Guarde bajo llave los venenos, medicamentos y suministros de limpieza.
- » Ponga puertas al principio y al final de las escaleras y rejas en las ventanas del segundo piso. Mantenga los muebles lejos de las ventanas.
- » Mantenga a su hijo lejos de los mangos de ollas, electrodomésticos pequeños, chimeneas y estufas.
- » Guarde bajo llave los cigarrillos, fósforos, encendedores y alcohol.
- » Ajuste su calentador de agua a una temperatura inferior a 38°C.



A

B

C

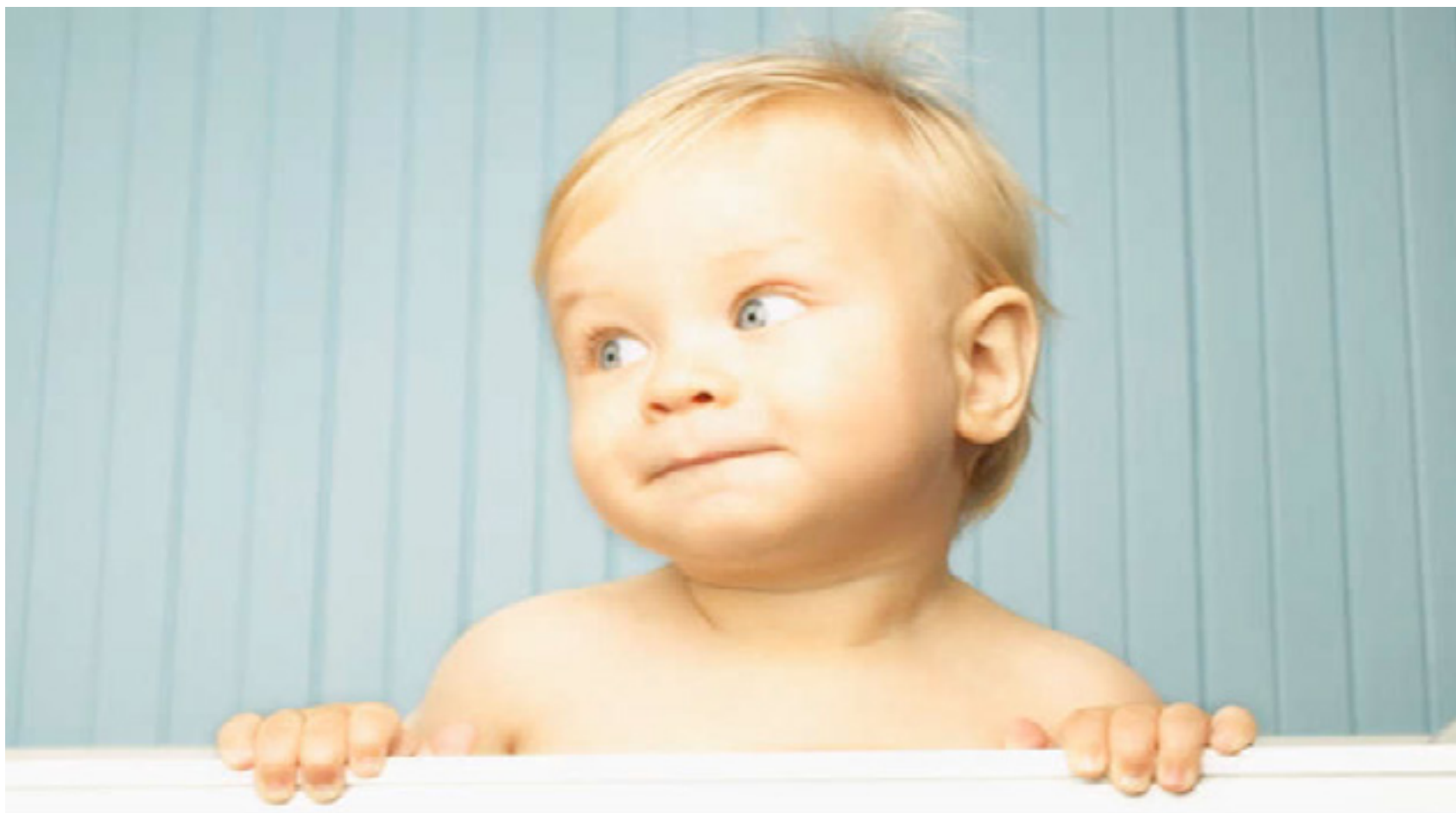
D

E

F

Pataletas y disciplina

- » Distraiga a su hijo para detener sus rabietas.
- » Haga que su casa y patio sean lugares seguros para jugar, para así tener que decir "No" lo menos posible.
- » Elogie a su hijo cuando se porte bien.
- » Establezca límites y use la disciplina para enseñar y proteger a su hijo. No lo castigue.
- » Tenga paciencia con el desorden de su hijo en sus juegos y alimentación, ya que está en un proceso de aprendizaje.
- » Deje que su hijo elija entre dos cosas buenas como alimentos, juguetes, bebidas o libros.



A

B

C

D

E

F

Salud dental

- » Lleve a su hijo para una primera visita al dentista, si es que aún no lo ha hecho.
- » Cepille los dientes de su hijo dos veces al día (después del desayuno y antes de acostarse) utilizando solo agua y un cepillo suave.
- » **Empiece a retirar la mamadera;** intente darle líquido en un vaso pequeño o con boquilla.
- » No comparta con su hijo cepillos de dientes, vasos o cucharas.
- » No introduzca el chupete de su hijo en su boca para limpiarlo.



A

Qué esperar del Control de Salud a los 18 meses de edad

Hablaremos de:

- » Hablar y leer con su hijo.
- » Sala cuna o playgroup.
- » Preparación de su hijo para un nuevo hermano.
- » Tiempo con su familia y con su pareja.
- » Seguridad en la casa y auto.
- » Entrenamiento para retiro de pañales.

B

C

D

E

F



Única clínica privada del país acreditada según la iniciativa "Hospital Amigo del Niño y de la Madre" de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud.

Adaptado de la Academia Americana de Pediatría



Departamento de Pediatría
Clínica Las Condes / Fono: 2610 8000

Pañales Ultra Absorbentes
Babysec®

Clínica Las Condes

