

TABLA DE CONTENIDOS

Funcionamiento familiar

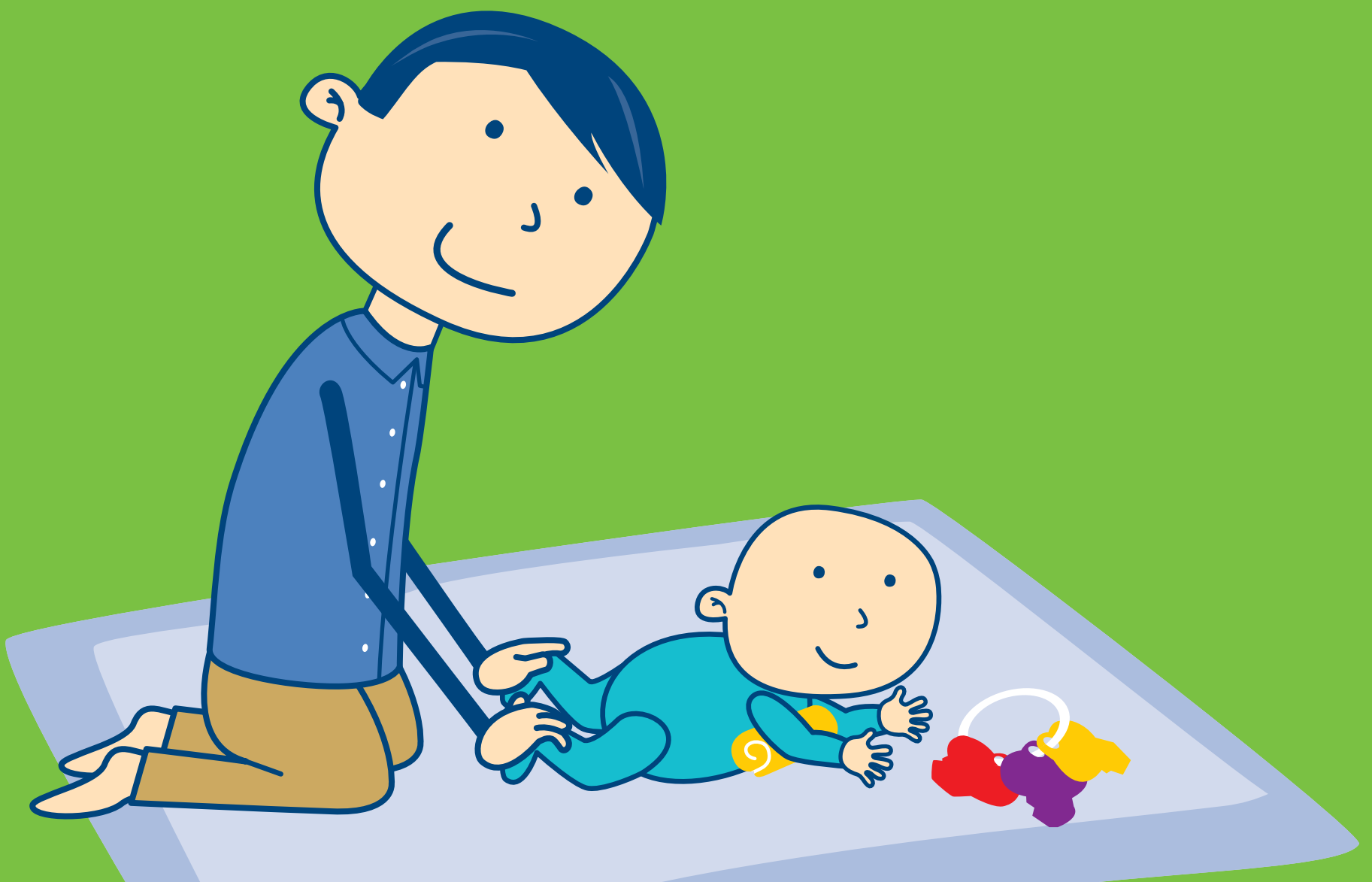
Alimentación

Desarrollo

Seguridad

Salud dental

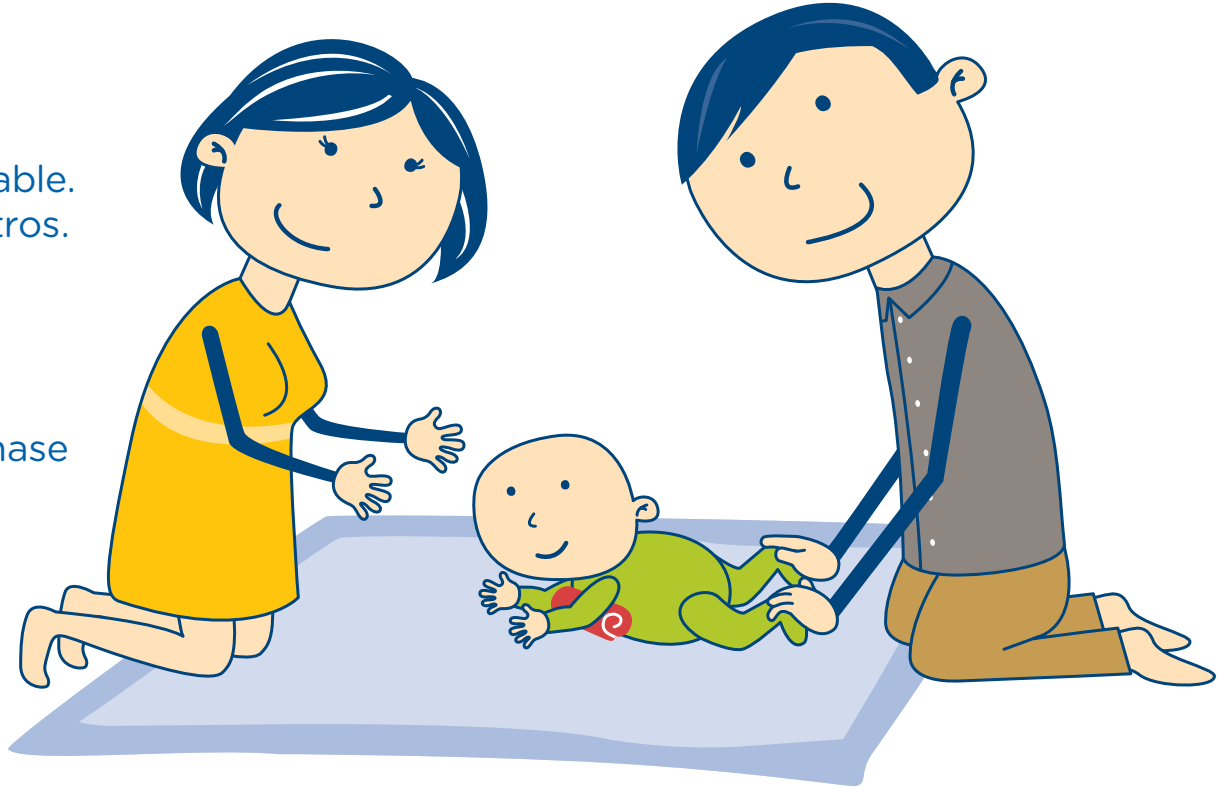
Qué esperar del Control de Salud de 9 meses de edad



A

Funcionamiento familiar

- » Llame a otros para que la ayuden.
- » Elija un niño/a o cuidador/a maduro/a, capacitado/a y responsable. Puede hablar con nosotros.
- » Aliente a su pareja para que la ayude a cuidar a su hijo.
- » Invite a sus amigos o únase a un grupo de padres.



A

B

C

D

E

F

Alimentación

- » La mayoría de los niños ya ha duplicado su peso de nacimiento.
- » El crecimiento de su hijo se enlentecerá.
- » Si está dando pecho, ¡fantástico!
- » Continúe amamantando mientras les guste a ambos.
- » Si lo está alimentando con fórmula, use una fortificada con hierro.



- » Puede darle alimentos sólidos (consistencia crema). Algunas de las señales que indican que está listo son:
 - › Abre la boca frente a la cuchara.
 - › Se puede sentar con apoyo.
 - › Buen control de su cabeza y cuello.
 - › Muestra interés en los alimentos que usted come.

Alimentos nuevos

- » Ofrezca 1 a 2 cucharadas de alimento sólido en consistencia de crema, 1 a 2 veces al día.

- » Evite sobrealimentarlo, observando las señales de satisfacción:
 - › Se inclina hacia atrás.
 - › Da vuelta la cara.
- » No lo obligue a comer o terminar la comida.
- » Es posible que tenga que dar el alimento 10-15 veces antes de que le comience a gustar.
- » Evite adicionar azúcar y sal.
- » Para evitar que se atore:
 - › Mantenga los objetos pequeños y bolsas de plástico fuera de su alcance.



A

B

C

D

E

F

Desarrollo

- » Siente a su hijo para que pueda mirar alrededor.
- » Hable con él, imitando los sonidos que hace. Procuren leer juntos.
- » Jueguen a las escondidas, las palmaditas, con gimnasios en el suelo, juguetes de colores y/o espejos.
- » Si está inquieto, entréguele juguetes seguros para que los tome y ponga en su boca. También, asegúrese de que tenga siestas y horas de juego regulares.

- » Póngalo en su cuna cuando tenga sueño, pero aún no esté dormido.

Cuna Corral

- » Baje el colchón de la cuna hasta la posición más baja cuando esté comenzando a pararse.
- » Use una cuna con barrotes muy juntos (con una distancia 6,5 cm), como también corralitos seguros.

- » Cuando su hijo esté en la cuna, asegúrese que las barandas estén alzadas.
- » No use ropa de cama suelta.



A

B

C

D

E

F

Seguridad

- » En el auto, siempre ponga a su hijo en una silla de seguridad mirando hacia atrás en el asiento trasero.
- » Nunca ponga a su hijo en un asiento que tenga airbag activado.
- » No lo deje solo en la tina o lugares altos, tales como mudadores, camas o sofás.
- » **Su hijo no debe usar andador.**
- » Cierre las puertas de las habitaciones donde su hijo podría resultar herido, como por ejemplo el baño.
- » Ponga rejas en las escaleras.
- » Evite las quemaduras. Utilice agua que no exceda los 38°C.
- » La cocina es la habitación más peligrosa. No deje a su hijo libre en ella; póngalo en un corral o silla.
- » Ponga los mangos de las ollas y sartenes hacia el centro de la cocina.
- » No deje enchufadas las planchas calientes o productos para el cabello.
- » Nunca deje a su hijo solo si está cerca del agua o en la tina del baño, incluso si está en una silla de baño o un anillo.
- » Siempre debe estar lo suficientemente cerca de su hijo como para poder tocarlo.
- » Guarde bajo llave los venenos, medicamentos y suministros de limpieza. Si come alguna de estas cosas, pida ayuda.



A

B

C

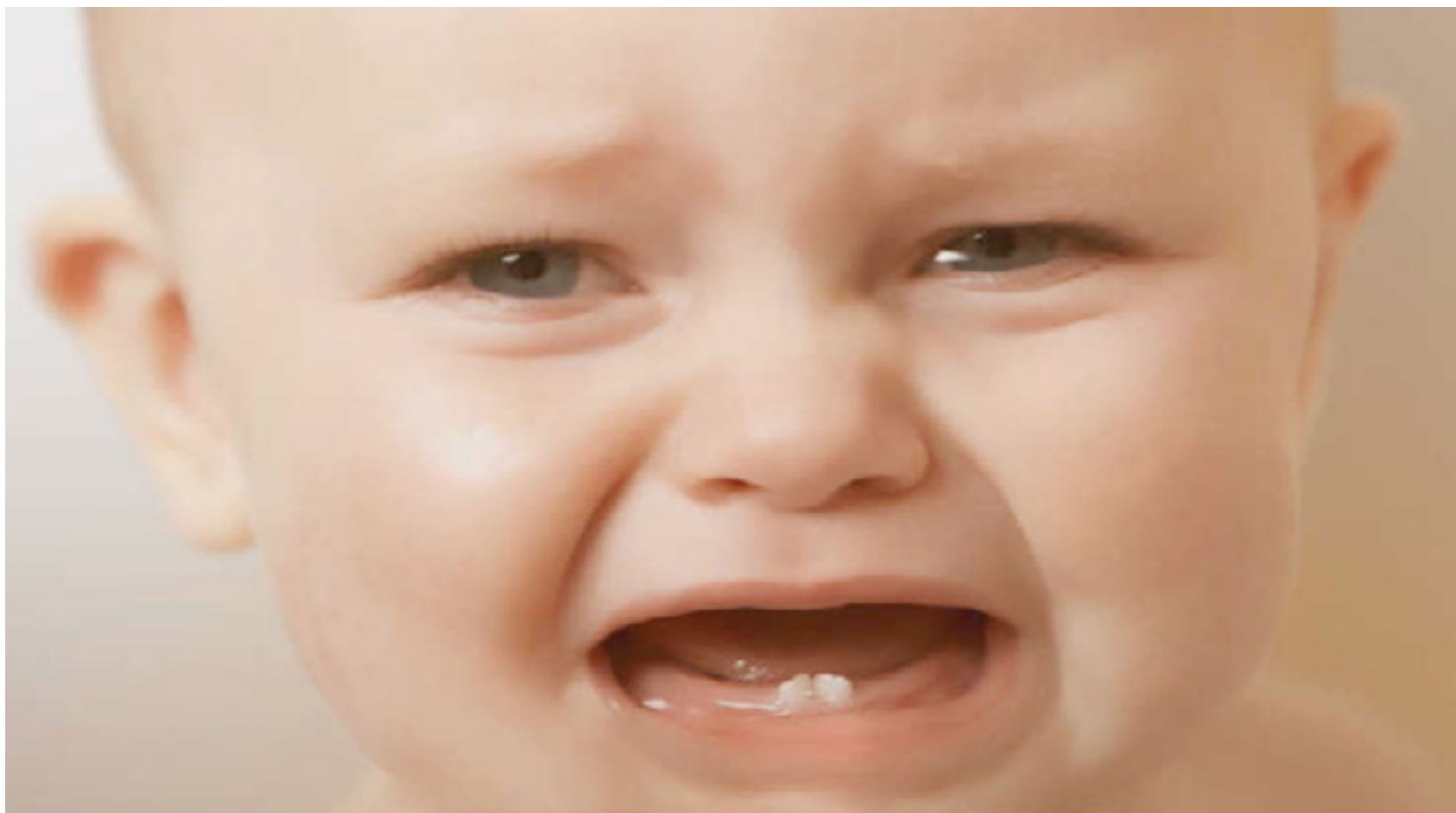
D

E

F

Salud dental

- » A muchos les empiezan a salir dientes.
- » Para limpiar cada diente, utilice un paño o cepillo suave y solo agua.
- » Pregúntenos acerca de la necesidad de fluoruro.
- » No le dé la mamadera en la cama.
- » No apoye la mamadera, sosténgala con su mano.
- » Tenga horarios regulares para su bebé respecto a la comida. No le permita comer todo el día.



A

B

C

D

E

F

Qué esperar del Control de Salud a los 9 meses de edad

Hablaremos de:

- » Disciplina para su hijo.
- » Estimulación y desarrollo:
 - › Ayudarlo a que aprenda.
 - › Seguridad en el auto.
 - › Seguridad en la casa.
- » Introducción de nuevos alimentos y establecimiento de rutinas.



Única clínica privada del país acreditada según la iniciativa "Hospital Amigo del Niño y de la Madre" de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud.

Adaptado de la Academia Americana de Pediatría



Departamento de Pediatría
Clínica Las Condes / Fono: 2610 8000

Pañales Ultra Absorbentes
Babysec®

Clínica Las Condes

